

PLANNING 2024-2025

PLANNING 2024-2025											
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
		Qi GONG. De 09H15 à 10H45									
		MEDITATION. De 11H00 à 12H00									
	YOGA. Tous niveaux De 12H15 à 13H45										
			Qi GONG Sénior De 16H00 à 17H15								
Danse Eveil. (4 - 5 ans) De 17H15 à 18H00											
Danse : Initiation (6 - 7ans) De 18H00 à 19H00	PILATES Débutant Niveau 1 De 18H15 à 19H15		Qi GONG De 18H00 à 19H15	PILATES Niveau 2. De 18H00 à 19H00		PILATES Déb Niveau 1 De 18H30 à 19H30	YOGA. Débutant de 18H15 à 19H45	Danse. MODERN JAZZ Enfants 1er cycle 1 et 2 De 17H15 à 18H15			
"Nouveau" Danse CONTEMPORAINE Inter Avancés De 19H00 à 20H30	PILATES Niveau 2 et 3 De 19h15 à 20H15	Danse Sensitive. De 18H30 à 20H00		PILATES Niveau 3. De 19H00 à 20H00				Danse. MODERN JAZZ Enfants 1 er cycle 3 et 4 De 18H15 à 19H15	Danses Latines et Standard. Débutants De 18H15 à 19H45		
"Nouveau" Danse CONTEMPORAINE Débutants De 20H30 à 21H30	YIN YOGA De 20H30 à 21H30		YOGA Tous niveaux De 19H30 à 21H00		YOGA Inter De 20H00 à 21H30	ROCK DE 19H30 à 21H00		Danse MODERN JAZZ 2ème cycle (ados) De 19H15 à 20H30	Danses Latines et Standard Inter. De 19H45 à 21H15		
						WEST COAST SWING DE 21H00 à 22H30		Danse MODERN JAZZ Avancés 20H30 à 22H00			
											KRAV MAGA. De 10h00 à 11h00
											STAGES ATELIERS PROPOSES TOUT AU LONG DE L'ANNEE . Se référer au site internet, Facebook